

Gazeta lokalna

Ekspres**Marecki**

MSG

WYDAWCA

MARECKIE
STOWARZYSZENIE
GOSPODARCZE

Wstępna wizualizacja nowego obiektu edukacyjnego przy ul. Żeromskiego.

Fot: Mareckie Inwestycje Miejskie

Planujemy kolejne inwestycje oświatowe i rekreacyjne

Marecki samorząd nie zwalnia tempa w zakresie planów rozbudowy bazy oświatowej i rekreacyjnej. Na deskach kreślarskich powstają już kolejne plany.

Grzegorz
Chwiłoc-Fitoc

Serwis naszemiasto.pl publikujący wiadomości lokalne z ponad 500 miast i 16 regionów Polski w rankingu popularnych i przyjaznych miejsc do życia uznał Marki za drugą najchętniej wybieraną miejscowość do zamieszkania w okolicy Warszawy. Według danych opracowanych przez serwis, do Marek w 2021 roku sprowadziło się niemal 6 tys. nowych mieszkańców. Większość to młode rodziny, dla których żłobki, przedszkola i szkoły to niezwykle istotne miejsca na mapie naszego miasta.

W minionym roku do mareckich publicznych szkół i przedszkoli uczęszczało około 5,3 tys. uczniów w 230 oddziałach. Na rok 2023 prognoza demograficzna wskazuje już

na ponad 5,7 tys. uczniów w około 250 oddziałach.

Dlatego czas, gdy stery mareckiego samorządu przejął burmistrz Jacek Orych, to okres rozwiązań prorodzinnych oraz intensywnych inwestycji oświatowych w naszym mieście:

- W 2017 r. zakończyła się rozbudowa Szkoły Podstawowej nr 1 przy ul. Okólnej. Dzięki inwestycji realizowanej w formule zaprojektuj i zbuduj powstało nowe skrzydło dla edukacji wczesnoszkolnej oraz sala sportowa. Wyremontowana została również część wybudowana w poprzednim stuleciu. Przed rozpoczęciem prac liczba sal szkolnych w SP1 sięgała 22, po rozbudowie – 39.
- W 2018 roku zdecydowaliśmy o wprowadzeniu świadczenia pieniężnego „Marecki Bon Żłobkowy” dla rodzin z dzieckiem w wieku od 1 roku do lat 3.

- Przy ul. Wspólnej w 2019 roku, w rekordowym tempie 19 miesięcy powstało Mareckie Centrum Edukacyjno-Rekreacyjne. Główną częścią tego kompleksu jest szkoła dla 1200 uczniów. Oprócz tego w kompleksie znajdują się: sala sportowa, zespół boisk, basen, sala koncertowa i miasteczko ruchu drogowego. Jest to jeden z najnowocześniejszych pasywnych budynków użyteczności publicznej w Polsce.
- Latem 2018 r. rozpoczęła się rozbudowa Szkoły Podstawowej nr 2. Została zrealizowana w formule zaprojektuj i zbuduj. Obiekt dysponuje m.in. nową częścią edukacyjną, halą sportową, blokiem żywieniowym, nowoczesną biblioteką.
- W 2019 r. zakończyły się prace przy budowie modułowej filii Przedszkola Miejskiego nr 1 na rogu ulic: Okólnej i Słonecznej. Obiekt ma 6 oddziałów, w każdym może przebywać 25 dzieci.

- Zakończyły się również roboty przy rozbudowie Przedszkola Miejskiego nr 2. Inwestycja była realizowana w systemie zaprojektuj i zbuduj. Do przedszkola może uczęszczać dodatkowo ponad 220 dzieci.
- W 2021 roku podjęliśmy decyzję o kompleksowym remoncie budynku przy ulicy Dużej wraz z rozbudową zewnętrznej infrastruktury sportowej, dzięki czemu już we wrześniu 2021 roku Szkoła Podstawowa nr 3 zyskała nową lokalizację do prowadzenia zajęć edukacyjnych dla najstarszych roczników z klas 7-8.

Jednak marecki samorząd na tym nie poprzestaje. Spółka komunalna Mareckie Inwestycje Miejskie (MIM) otrzymała zadanie związane z projektowaniem kolejnych obiektów edukacyjnych i rekreacyjnych w naszym mieście:

Dokończenie na str. 2

Dokończenie ze str. 1

Koncepcja szkoły podstawowej, przedszkola i żłobka

W przygotowaniu są założenia do koncepcji szkoły podstawowej i przedszkola z oddziałami integracyjnymi i żłobkowymi u zbiegu ulic Zygmuntowskiej i Żeromskiego. Budynek szkoły przewidziany ma być dla 1200 uczniów, co stanowi 48 oddziałów. Projekt budynku szkoły zawierać będzie m.in.:

- sale lekcyjne ogólne z zapleciami, z pełnym wyposażeniem i monitorem interaktywnym;
- pracownie: fizyczną i chemiczną z zapleczem, z przystosowanymi stanowiskami do ćwiczeń, stołem prezentacyjnym i zaciemnieniem;
- pracownie informatyczne, językowe, plastyczne i chemiczne;
- gabinety pracy indywidualnej z dziećmi (psycholog, pedagog, logopeda);
- salkę do zajęć sensorycznych;
- gabinet lekarsko-pielęgniarski;
- aulę na 100 osób wyposażoną w ekran, rzutnik, nagłośnienie i zaciemnienie;
- kuchnię;
- salę gimnastyczną z pełnowymiarowym boiskiem do piłki ręcznej z pełnym wyposażeniem i zapleczem;
- salki gimnastyczne do zajęć dedykowanych;
- pomieszczenie dla rodziców oczekujących na dziecko.

W projekcie budynku przedszkola znajdują się m.in.:

- sale z zapleczem higienicznym i magazynowym dla 8 oddziałów z pełnym wyposażeniem;
- sale do zajęć ruchowych i sensorycznych;
- wydawki gastronomiczne;
- gabinety do indywidualnej pracy z dziećmi;
- pomieszczenie dla rodziców oczekujących na dziecko;



Fot: MCER

- sale dla 4 oddziałów żłobkowych z niezbędnym zapleczem i pomieszczeniami pomocniczymi.

We wszystkich salach szkoły i przedszkola w wyposażeniu planowane są monitory interaktywne.

Modernizacja i rozbudowa budynku szkoły przy ul. Dużej 3

Aktualnie trwa projektowanie przebudowy i modernizacji szkoły przy ul. Dużej 3 w Markach (budynek szkolny) oraz zmiany zagospodarowania terenu zewnętrznego wokół obiektu.

Realizacja inwestycji planowana jest w dwóch etapach:

1. Pierwszy obejmuje przebudowę i modernizację istniejącego budynku szkoły.
2. Drugi dotyczy rozbudowy budynku szkolnego o nowe trzykondygnacyjne skrzydło mieszczące 11 sal lekcyjnych, 3 pracownie, szatnie, pomieszczenia administracyjne, socjalne, sanitarne techniczne i pomocnicze.

Koncepcja zagospodarowania stadionu miejskiego przy Wspólnej i terenów rekreacyjno-sportowych przy Konnych

W opracowaniu jest koncepcja zagospodarowania terenów Marcovii i okolic zbiornika Konne.

Koncepcja przewidywać będzie obiekty kubaturowe, np. budynek gospodarczy, budynek hotelowy dla 120 osób z salami konferencyjnymi, restauracją i kawiarnią, budynek będący zapleczem klubu sportowego (m.in. szatnie sportowe, magazyny, sale konferencyjne, pokój trenerów, pokój sędziów, sala sportowa z pełnowymiarowym boiskiem do piłki ręcznej, siłownia, kawiarnia, sklepik klubowy), klubik dla dzieci (m.in. sala zabaw, salka urodzinowa, kawiarenka dla rodziców).

Wszystkie obiekty kubaturowe mają być wyposażone w windę i przystosowane dla osób z niepełnosprawnościami. Koncepcja przewidywać będzie zagospodarowanie terenów stadionu Marcovii przy ul. Wspólnej

oraz remont Orlika wraz z jego zapleczem. Przynajmniej jedno z boisk dostosowane ma być do przepisów międzynarodowych, boisko B (obecnie treningowe) powinno otrzymać sztuczną nawierzchnię, trybuny zaś mają mieć możliwość wybudowania pod nimi szatni z węzłami sanitarnymi i magazynem oraz pokoju dla sędziów z zapleczem sanitarnym.

A ponadto:

- boisko do plażówki (piłka ręczna, piłka nożna, siatkówka, korfbal) z trybunami i tablicą wyników,
- park linowy (wykorzystując istniejący i pozostawiony w koncepcji drzewostan),
- miejsce na scenę w przypadku organizacji imprez masowych,
- plac zabaw (uwzględniając istniejącą lokalizację).

Przed przyjęciem tej koncepcji burmistrz Jacek Orych planuje przeprowadzenie konsultacji społecznych i zaprezentowanie pomysłów zagospodarowania terenu zarówno stadionu miejskiego, jak i Konnych w trakcie spotkań z mieszkańcami.

Projekty i koncepcje opisanych wyżej inwestycji oświatowych i rekreacyjnych jeszcze w tym roku powinny ujrzeć światło dzienne. Niewykluczone, że niektóre założenia nie znajdą się w finalnych projektach lub zostaną diametralnie zmodyfikowane. Zachęcam do udziału w konsultacjach społecznych zaplanowanych w odniesieniu do koncepcji zagospodarowania terenów miejskich pomiędzy Wspólną a Stawową.

Posiadane projekty pozwolą nam aplikować o dofinansowanie do planowanych inwestycji, bez którego trudno nam będzie je zrealizować. Mam nadzieję, że w przyszłej kadencji samorządu jeśli nie wszystkie, to choć niektóre z wyżej opisanych inwestycji zostaną ukończone i oddane do użytku. Trzymajmy kciuki!

Budżet Marek na rok 2023 przyjęty

Podczas ostatniej grudniowej sesji Rady Miasta Marki przyjęliśmy budżet naszego miasta na rok 2023. Śmiało mogę stwierdzić, że jest to jeden z najtrudniejszych budżetów w bieżącej kadencji z uwagi na zmniejszające się dochody miasta (ubytki po zmianach prawnych w PIT), przy kilkunastoprocentowej rocznej inflacji i szybko rosnących cenach nośników energii.



Grzegorz Chwiłoc-Fitoc

Główne parametry przyszłorocznego budżetu kształtują się następująco:

- dochody mają wynieść prawie 227,49 mln zł
- wydatki zamkną się kwotą ponad 252,1 mln zł,

z tego wydatki bieżące sięgną 207,7 mln zł, natomiast majątkowe niecałe 44,4 mln zł

- deficyt przyszłorocznego budżetu wynieść ma 24,6 mln zł.
- największą pozycją wydatkową jest edukacja, na którą wydamy 125 mln, niestety subwencja oświatowa pokryje jedynie 40% naszych wydatków edukacyjnych.

Według klasyfikacji budżetowej zaplanowane wydatki oświatowe przedstawiają się następująco: SP 69,2 mln zł, przedszkola 29,5 mln zł, świetlice szkolne 4 mln zł, dowożenie uczniów niepełnosprawnych do szkół 650 tys. zł, LO 5,1 mln zł, doszkadzanie nauczycieli 326 tys. zł, stołówki szkolne i przedszkolne 3,8 mln zł, specjalna organizacja nauki i metod pracy 10,3 mln zł, pozostała działalność oświatowa (np. wydatki inwestycyjne, stypendia, kolonie) 2,1 mln zł. Istotną pozycją wydatkową są wynagrodzenia nauczycieli (52,6 mln zł) i pracowników administracji i obsługi (11,9 mln zł).

W dalszym ciągu dużą wagę przywiązujemy do inwestycji w Markach. W budżecie zaplanowaliśmy rekordowe 44,5 mln zł na wydatki majątkowe, planujemy m.in.:

- dalszą budowę nakładek asfaltowych,
- przebudowę północnej części Alei Piłsudskiego wraz z budową ścieżki rowerowej,
- remont kamienic Briggsów (Piłsudskiego 84, Jasna 5 i 7, Słowackiego 1 i 3, Barska 2, 4 i 6),
- wymianę ogrzewania w większości domów komunalnych,
- przebudowę ulic: ks. Popiełuszki, Kard. Wyszyńskiego i Jana Pawła II,
- wykonanie kolejnych projektów drogowych (np. dalsze prace nad projektem rozbudowy ul. Wilczej na odc. od ul. Sowińskiego do ul. Sokolej, projekt rozbudowy ul. Żeromskiego na odc. od ul. Skrzetuskiego do ul. Sosnowej, projekt budowy ul. Jasińskiego, projekt przebudowy ul. Dzikiej, projekt przebudowy ul. Okólnej od ul. Sosnowej do ul. Słonecznej, dokończenie projektu rozbudowy ul. Jagiełły na odc. od ul. Lisa Kuli do ul. Zajączka, projekt rozbudowy ul. Jaworówka, projekt rozbudowy ul. Wspólnej),
- wykonanie programu funkcjonalno-użytkowego przebudowy ul. Bandurskiego,
- budowa przepustu drogowego na skrzyżowaniu Wołodyjowskiego i Wiśniowieckiego,

- modernizację rowu melioracyjno-komunalnego R-6 od ul. Kościuszki do ul. Kordeckiego oraz fragmentu rowu melioracyjno-komunalnego R-6-4 (od ul. Kordeckiego do ul. Żeromskiego),
- kontynuację wymiany wiat przystankowych,
- budowę tężni solankowej (zwycięskie zadanie w ubiegłorocznym MBO),
- dotacje do wymiany kopciuchów,
- montaż radarowych sygnalizatorów prędkości na mareckich ulicach,
- kontynuację programu doświetlania przejść dla pieszych – budowa doświetlenia na skrzyżowaniu Wesołej z Główną,
- dalszą modernizację chodników (np. ul. Wspólna) i oświetlenia mareckich ulic (m.in. ul. Wesoła).

Niektóre z zaplanowanych inwestycji już się rozpoczęły (remont kamienic, przebudowa północnej części Alei Piłsudskiego), na inne wyłonić należy wykonawców. Miejmy nadzieję, że na rynku znajdą się chętni zrealizować nasze mareckie projekty w cenach mieszczących się w wykonanych kosztorysach prac. O realizacji poszczególnych zadań będziemy sukcesywnie informować Państwa na łamach Ekspresu Mareckiego.

Gotowi na przejażdżkę?

Nowy rok zaczynamy od budowy ścieżki rowerowej. Zepniemy nią ulicę Legionową z granicami Marek i Radzimina.



Marlena Stosio

Inwestycja ta to część projektu „Rozwój zintegrowanej sieci dróg rowerowych na terenie gmin: Marki, Żąbki, Zielonka, Kobyłka, Wołomin, Radzimin, Nieporęt w ramach ZIT WOF”. Realizowana jest zgodnie z umową o dofinansowanie, podpisaną w 2018 roku w ramach Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020.

Celem realizowanego projektu jest rozbudowa sieci dróg rowerowych o łącznej długości 47,127 km wraz z infrastrukturą towarzyszącą, tj. parkingami dla rowerów, stojakami i punktami samoobsługi serwisowej. Na tę inwestycję, Gmina Miasto Marki (lider projektu), działając wspólnie z partnerami: miastami Kobyłka, Żąbkami i Zielonką oraz gminami: Wołomin, Radzimin, Nieporęt, pozyskała dofinansowanie ze środków Unii Europejskiej na kwotę ponad 60 mln zł.

Nowa sieć ścieżek rowerowych i ciągów rowerowo-piesznych połączona zostanie z istniejącymi drogami rowerowymi w Markach i co istotniejsze, włączona zostanie do sieci ścieżek pomiędzy sąsiadującymi miejscowościami.

Projektowane ścieżki rowerowe oraz chodniki umożliwią mieszkańcom wybranie innych środków transportu niż prywatne samochody do przemieszczania się po mieście, ale także pozwolą zintegrować sieć komunikacyjną z sieciami ścieżek rowerowych m.st. Warszawy i Radzimina.

– Formalnie Aleja Piłsudskiego znajduje się w gestii Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich, ale chcemy sukcesywnie zmieniać tę arterię. Projekt przygotowany przez przedsiębiorstwo Mosty z Warszawy na zlecenie miasta umożliwi w przyszłości otwarcie dochodzących do niej bocznych ulic, budowę dróg rowerowych, chodników, doprowadzenie wody i kanalizacji tam, gdzie do tej pory było to niemożliwe, wymianę oświetlenia, pozostawienie dwóch pasów w każdym kierunku dla ruchu samochodowego – wyjaśnia Dariusz Pietrucha, zastępca burmistrza.

Przebudowa skrzyżowania z ul. Legionową umożliwi wykonanie przystanku autobusowego w zatoce, a nie jak dotych-

czas na pasie ruchu. Pasy do skrótu w lewo i w prawo z ul. Legionowej w al. Marszałka Józefa Piłsudskiego zostaną wydłużone, tak aby spełniały one wymagania obecnie obowiązujących przepisów. Program sygnalizacji na skrzyżowaniu zostanie dostosowany do aktualnego obciążenia ruchem z uwzględnieniem wydłużenia czasu sygnału zielonego dla ul. Legionowej.

Ale zanim wyruszyte na przejażdżkę, a zwracam się teraz do młodszych mieszkańców Marek, zaczynajcie już dziś szlifować swoje umiejętności w jeździe na rowerze. Macie do tego wyjątkowe miejsce – przygotowaliśmy przecież dla Was, przy MCER (ul. Wspólna 40-42), stacjonarne miasteczko rowerowe, z którego możecie korzystać od kwietnia do października. Urządziliśmy tu jezdnie asfaltowe, ścieżki rowerowe, chodniki oraz oznakowania pionowe (znaki drogowe, światła) i znaki poziome. Słowem, możecie się oswoić z jazdą po prawdziwych ścieżkach rowerowych, których będzie wciąż przybywać w naszym mieście. Zatem, na rower!



Kolejne wiaty przystankowe do wymiany



Urszula Paszkiewicz

Miejscy urzędnicy otworzyli oferty złożone w przetargu na wymianę wiat przystankowych wzdłuż Alei Piłsudskiego.

Pod koniec 2023 roku Marki wzbogaciły się o nowe wiaty przystankowe w 10 lokalizacjach. To realizacja zwycięskiego projektu Andrzeja Nadolskiego złożonego w ramach Mareckiego Budżetu Obywatelskiego. W ubiegłym roku wiaty stanęły po stronie numerów nieparzystych (jadąc w kierunku

Warszawy). Natomiast na początku lutego marki ratusz ogłosił kolejny przetarg na wybór wykonawcy przystanków. Tym razem do modernizacji wskazano 11 przystanków po stronie wschodniej Alei Piłsudskiego, czyli jadąc w kierunku Radzimina.

W przetargu złożono 3 oferty, których zakres cenowy waha się od 400 tys. do 566 tys. zł. Wszyscy trzej wykonawcy zaproponowali 72-miesięczny okres gwarancji i rękojmi.

– Obecnie analizujemy dokumenty złożone przez oferentów pod kątem formalnym. Jeśli uda się wyłonić wykonawcę w pierwszym podejściu, nowe wiaty powinny stanąć przy Piłsudskiego najpóźniej do końca wakacji – informuje zastępca burmistrza Dariusz Pietrucha.

REKLAMA

BALONY WYPELNIONE HELEM
na urodziny, ślub, narodziny, niespodziankę.

KSIĄŻKI dla dzieci, młodzieży i dorosłych. PODRĘCZNIKI SZKOLNE.
Kolorowanki i pomoce dydaktyczne.

ARTYKUŁY SZKOLNE I BIUROWE
w pełnym wyborze.

732 933 092

Amelia, Fryzjer, Kosmetyczka

Złotka Jump Show-Jackets

Wyszogła

Warszawski Bank Spółdzielczy Bankomat

RSH Marki, Sklep nr. 32

ING Bank Śląski Oddział w Markach

ul. Małachowskiego 1/6, 05-270 Marki

www.KsiegarniaZik.pl

ZIK
KSIĘGARNIA

Architektoniczne perły miasta zaczynają znów błyszczeć

Dzięki pozyskanym środkom zewnętrznym przywracamy blask mareckim zabytkom.



Agnieszka
Lużyńska

Jest takie miejsce, które nierozdzielnie kojarzy się z Markami i jest symbolem historii naszego miasta. To XIX-wieczne osiedle robotnicze, znajdujące się po dwóch stronach Alei Piłsudskiego – symbol rewolucji przemysłowej, ale też ilustracja życia, jakie widli robotnicy fabryki Briggsów. Mieszkania bez centralnego ogrzewania, bieżącej wody i kanalizacji były w XIX wieku zjawiskiem powszechnym. Ludziom wystarczał do szczęścia dach nad głową i praca pozwalająca wyżywić rodzinę. Minęło ponad 100 lat, świat wokół diametralnie się zmienił, zmieniali się kolejni właściciele kamienic, a warunki życia w kamienicach pozostawały niezmiennie. Nieremontowane domy popadały w ruinę, osiedle niszczało, a wraz z jego degradacją wzrastała frustracja jego mieszkańców.

Na początku 2007 roku za zgodą rady miasta, gmina odkupiła osiedle od ostatniej właścicielki i kamienice weszły do zasobu mienia komunalnego. Od tamtego czasu minęło kolejnych dziesięć lat i wreszcie w roku



2016 rozpoczął się kompleksowy remont kamienic Briggsów. W żmudnym, kosztownym i długim procesie kamienice zaczęły odzyskiwać swój blask.

W pierwszym etapie odnowionych zostało 10 kamienic. Wykonano izolację przeciwwilgociową, ocieplono stropy piwnic, wymieniono drzwiową i okienną stolarkę. Budynki zostały również doposażone w elementy instalacji wentylacji grawitacyjnej. Całe zabyt-

kowe osiedle zostało skanalizowane. Część kamienic ze względu na fatalny stan cegły otynkowano, jedna została wypiąskowana. Prace wykonano zgodnie z zaleceniami Mazowieckiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków.

Obecnie trwa etap drugi, w którym zakres prac jest identyczny jak w poprzednich realizacjach, tym razem 8 kolejnych kamienic objętych zostało pracami rewitalizacyjnymi.

Wykonawcą remontów jest firma Kapibara z Knurowa, z którą w październiku ubiegłego roku została podpisana umowa na realizację robót, termin zakończenia prac upływa latem tego roku. Obecnie remontowane są kamienice przy Piłsudskiego 84, Słowackiego 1 i 3, Jasnej 5 i 7 oraz Barskiej 2, 4 i 6. Rodzaj elewacji zależeć będzie od stanu cegły. Dwie kamienice i przybudówki trzeciej zostaną otynkowane, pozostałe będą piaskowane i odzyskają dawny wygląd, podobnie jak kamienica przy Piłsudskiego 82, której piękna elewacja ze zrewitalizowanej cegły cieszy oko. Rewitalizacja tej kamienicy była możliwa m.in. dzięki dotacji samorządu Mazowsza, która wynosiła 110 tys. zł. Realizowany obecnie projekt remontu 8 kamienic uzyskał rządowe dofinansowanie w kwocie 4,5 mln zł z Rządowego Funduszu Polski Ład.

Dziewiętnastowieczne, zabytkowe osiedle robotnicze Briggsów przez dziesiątki lat nie stanowiło powodu do dumy. Stare, nadszarpnięte zębem czasu kamienice były czarną wizytówką Marek. Dziś, dzięki ogromnemu nakładowi pracy urzędników miejskich i wielkiej determinacji samorządu, osiedle zmienia się i pięknieje. Kolejne kamienice zyskują nowy wygląd i zostaną zachowane dla kolejnych pokoleń markowian.

Ale wkoło jest wesoło :)

Inwestycje w place zabaw dla dzieci niosą ze sobą wiele rozmaitych korzyści. I tak na przykład maluchy zyskują przestrzeń, gdzie mogą nie tylko dać upust swojej energii, ale także rozwijać swoją kreatywność, nawiązywać nowe znajomości czy ćwiczyć nabywane umiejętności. Ponadto, dzięki zabawie na świeżym powietrzu dziecko zwiększa swoją aktywność fizyczną.

Posiadamy w Markach kilkanaście placów zabaw. Część z nich została zrealizowana, bądź zmodernizowana w ramach MBO. Jednak w związku z ciągłym i dynamicznym rozwojem oraz demograficznym „rozrostem” Marek, miejsc do rekreacji i zabawy dla dzieci ciągle w naszym mieście brakuje, a stan już istniejących nie zawsze jest zadowalający.

Jako radna mam świadomość potrzeb mieszkańców, jednak przy zaspokajaniu ich potrzeb musimy się mierzyć z wieloma nieprzewidywanymi wcześniej problemami, jak chociażby potężny wzrost inflacji, wzrost cen na rynku paliw, czy zmiany w przepisach obniżające dochody samorządów.

Jednak sukcesywnie będziemy się starali modernizować miejsca do zabawy dla najmłodszych mieszkańców Marek posilując się środkami zewnętrznymi, jeśli tylko pojawi się taka możliwość.

W tym roku zaczęliśmy od wymiany urządzeń na placu zabaw w Parku Miejskim przy pałacu Briggsów. Pracownicy

Zakładu Usług Komunalnych zamontowali tam nowe zestawy zabawowe. Pierwszy z nich to trzy wieże, pomost równoważnia, tunel, zjeżdżalnia, rura strażacka, wejście linowe, drabinka, bariery i tablica do rysowania. Drugi to huśtawka wagowa, karuzela osa, huśtawki wahadłowe łączone i bujak sprężynowy Żyrafa. Dodatkowo została rozsypana nowa nawierzchnia piaskowa. Wszystkie urządzenia posiadają certyfikat bezpieczeństwa zgodny z obowiązującymi normami. Mamy nadzieję, że tą zmianą sprawiliśmy ogromną radość maluchom i ich rodzicom. Życzymy wszystkim wspaniałej i bezpiecznej zabawy.

Marzy mi się, aby na terenie Pustelnika powstał ogromny i urozmaicony plac zabaw z miejscem do odpoczynku i rekreacji dla najmłodszych jak i ich rodziców oraz letnią sceną. Od kilku lat marecki samorząd stara się pozyskać teren na ul. Dużej, naprzeciwko PSZOK-u od skarbu państwa. Wydaje mi się, że byłoby to bardzo dobre miejsce na ulokowanie takiej inwestycji. Mocno trzymam za to kciuki.

PS. Całkiem niedawno miasto przekazało Mareckim Inwestycjom Miejskim teren przy ulicy Stawowej. To ogromna przestrzeń na stworzenie miejsca wypoczynku dla mieszkańców. Razem z radnym Robertem Szafrąnskim bacznie przyglądamy się koncepcji wykorzystania tego terenu i będziemy się angażować w proces projektowania, planowania i zagospodarowania, do czego również i Państwa zapraszam. Nie przegapcie zaproszenia do udziału w konsultacjach, które planowane są w tym roku.

Marlena Stosio



W zdrowym ciele zdrowy duch



Agnieszka
Lużyńska

Ruszyła kolejna edycja miejskiego projektu Aktywny Senior!

Według Głównego Urzędu Statystycznego umowna granica wieku senioralnego, to okres pomiędzy 60, a 65 rokiem życia. Obecnie Polacy, którzy mają więcej niż 60 lat, stanowią 23% całego społeczeństwa. W przyszłości seniorzy będą stanowić coraz liczniejszą grupę społeczną. Prognozy demograficzne pokazują, iż w 2050 roku co trzeci Polak będzie miał ponad 65 lat. Współczesny model rodziny, w którym często nie ma miejsca dla nestorów, sprawia, że osoby starsze czują się osamotnione i wyalienowane. To jedna z przyczyn, dla której uruchamiane są programy zwiększające aktywne uczestnictwo seniorów w życiu społecznym.

W naszym mieście ponad 5 tysięcy obywateli, to mieszkańcy w wieku senioralnym i to do nich kierowana jest akcja „Aktywny Senior”, kolejny rok finansowana z budżetu miasta Marki. Składa się na nią cykl bezpłatnych, ogólnorozwojowych zajęć, które cieszyły się w zeszłej edycji bardzo dużym zainteresowaniem. Tegoroczna ruszyła 30 stycznia i potrwa do czerwca. Dla wszystkich chętnych, ten okres może okazać się bardzo owocny. Podczas zajęć



będzie można spędzić aktywnie czas i zároveň popracować nad kondycją fizyczną, uczestnicząc w zajęciach „Zdrowy kręgosłup”, nordic walking, fitness, jak i psychiczną – biorąc udział w zajęciach treningu pamięci i koncentracji. Nie zabraknie również zajęć edukacyjnych, na których seniorzy będą mogli poszerzać znajomość języka angielskiego oraz zdobywać wiedzę

z zakresu cyberbezpieczeństwa. Przewidziane są również warsztaty kreatywne, a także spotkania dotyczące zdrowia i urody. Zajęcia będą odbywały się cyklicznie w różnych rejonach Marek. Organizatorem zajęć jest Centrum Aktywności Fabryczna 3. Informacje na temat organizowanych aktywności można uzyskać pod numerem telefonu: 22 129 11 83.

Wszystkich mareckich seniorów zachęcam do uczestnictwa w tej akcji, bowiem warto żyć tak, jak siły i zdrowie nam na to pozwalają i nie przejmować się, wyznaczoną przez naukowców „umowną granicą starości”. Badania dowodzą, że pozytywne nastawienie psychiczne spowalnia procesy starzenia się organizmu. W końcu w zdrowym ciele, zdrowy duch, więc najważniejsza jest aktywność.



Ruszamy z kolejną edycją Mareckiego Budżetu Obywatelskiego



Grzegorz
Chwiłoc-Filoc

W tym roku po raz kolejny wspólnie zdecydujemy o podziale miejskich środków.

Na styczniowej sesji Rada Miasta Marki dokonała wyboru swoich przedstawicieli do Zespołu do spraw Mareckiego Budżetu Obywatelskiego. W tym roku Rada ponownie powierzyła to zadanie radnemu Andrzejowi Nadolskiemu oraz mnie.

W skład Zespołu ponadto wejdzie dwóch przedstawicieli Burmistrza (zastępca Burmistrza Dariusz Pietrucha oraz w charakterze sekretarza Zespołu Ada Gajek z Wydziału Promocji, Zdrowia i Sportu, który nadzoru-

je przebieg konsultacji społecznych w tym zakresie), dwóch przedstawicieli NGO działających na terenie Marek i dwóch pełnoletnich mieszkańców Marek. Zgłoszenia organizacji pozarządowych oraz mieszkańców można dokonać do 1 marca do godz. 14:00 listownie na adres UM Marki, w wersji papierowej w kancelarii Urzędu Miasta Marki, za pośrednictwem Elektronicznej Skrzynki Podawczej Urzędu Miasta Marki oraz za pośrednictwem profilu ePUAP. Jedna organizacja pozarządowa może zgłosić do prac Zespołu jednego, pełnoletniego kandydata.

Wybór przedstawicieli dwóch organizacji pozarządowych oraz dwóch mieszkańców do Zespołu ds. MBO nastąpi w drodze losowania, które odbędzie się 16 marca 2023 r.

Zespół ds. Mareckiego Budżetu Obywatelskiego, wzorem poprzednich edycji MBO,

sprawować będzie pieczę nad jego właściwym przeprowadzeniem. Do zadań Zespołu należy w szczególności:

- 1) monitorowanie przebiegu akcji informacyjno-edukacyjnej wśród mieszkańców Miasta;
- 2) wstępna weryfikacja formalna złożonych zadań;
- 3) przekazanie wstępnie zweryfikowanych pod względem formalnym zadań do komórki organizacyjnej Urzędu odpowiedzialnej za realizację MBO zgodnie z Regulaminem Organizacyjnym Urzędu, w celu dalszej weryfikacji, w tym również co do możliwości realizacji proponowanych zadań;
- 4) po weryfikacji ocena zadań i podjęcie decyzji o dopuszczeniu ich do procedury głosowania bądź o niedopuszczeniu do procedury głosowania;

5) czuwanie nad prawidłowością liczenia głosów;

6) po opublikowaniu wyników głosowania ocena procesu wdrażania MBO oraz przekazanie tej oceny Burmistrzowi.

Członkowie Zespołu wykonują swoje zadania nieodpłatnie.

Gorąco zachęcam organizacje pozarządowe oraz mieszkańców miasta do składania kandydatur do prac w Zespole!

Na temat szczegółów tegorocznej edycji MBO, kwot przeznaczonych na realizację zadań w obu kategoriach, dokładnych terminów i miejsc składania formularzy zgłaszanych zadań i głosowania na preferowane zadania będą Państwa szczegółowo informować na łamach kolejnych numerów Ekspresu Mareckiego. Zachęcam do lektury!

Z kulturą za pan brat przy Fabrycznej 2



Magdalena Szafarz

Początek roku w Mareckim Ośrodku Kultury im. Tadeusza Łużyńskiego rozpoczął się z dużym animuszem, a kadra MOK planuje kolejne arcyciekawe wydarzenia dla mieszkańców w każdym wieku.

Na dobry początek 2023 roku odbył się koncert „Coś optymistycznego, czyli piosenki na poprawę humoru”. Ten wyjątkowy koncert przygotowało Popołudniowe Trio oraz Przyjaciele. Obok trzech pań, któ-

re stanowią jego podstawowy skład, czyli Marii Borysewicz, Jadwigi Bieniek i Teresy Sawickiej – wystąpiły inne wspaniałe wokalistki, w tym niektóre po raz pierwszy na scenie MOK. Solo, w duetach oraz chórem zostały wykonane piękne znane, czasem zapomniane, utwory w nowych ciekawych aranżacjach. Koncert poprowadził Adam Tkaczyk. Przygotowanie wokalne – Dawid Ludkiewicz, scenariusz i reżyseria Aleksandra Jankowska.

Marecki Ośrodek Kultury przygotował także coś fantastycznego dla młodych mieszkańców Marek a mianowicie „Ferie ze sztuką” dla klas I-IV. Była to propozycja zimowej przygody ze sztuką w pierwszym tygodniu ferii. W programie znalazły się warsztaty i eksperymenty artystyczne, odkrywanie tajemnic teatru i sztuk plastycznych.



Koncert Romantyczny, fot. MOK

W galerii MOK do połowy marca oglądać możemy wystawę malarstwa syryjskiego artysty Nafe Alahmada. Prezentowane dzieła przedstawiają wyjątkowe malarstwo abstrakcyjne nawiązujące do sztuki orientu.

A już 18 marca ponownie nadarzy się okazja, by na scenie MCER posłuchać i obej-

rzeć Koncert Romantyczny w reżyserii Jerzego Łazewskiego. To wyjątkowe widowisko, realizowane przez Marecki Ośrodek Kultury w ramach projektu Tryptyk Romantyczny, zostało bardzo ciepło przyjęte jesienią przez marecką publiczność. Bezpłatne wejściówki dostępne są w kasie MOK przy ul. Fabrycznej 2 oraz na stronie www.mokmarki.pl.

REKLAMA

NOWY SEZON W NAJWIĘKSZEJ SZKOLE TAŃCA W MARKACH



NOWA OFERTA ZAJĘĆ DLA

MALUCHÓW | **DZIECI** | **JUNIORÓW** | **MŁODZIEŻY** | **Kobiet** | **PAR / SINGLI**
1-2 LATKA | 3-11 LAT | 12-15 LAT | 16+ LAT | 18+ LAT | 16+ LAT

TANIEC Nowoczesny, Towarzyski, Balet, Cheerleading, Hip-Hop, Bachata, Salsa, Latino, Sexy Dance, High Heels i wiele więcej...
AKROBATYKA ★ **GINNASTYKA ARTYSTYCZNA** ★ **JOGA** ★ **GORDONKI** ★ **FITNESS** ★ **WARSZTATY TANECZNE** ★ **OBOZY LETNIE I ZIMOWE**



ZAPISZ SIĘ NA NOWY SEZON!



AkademiaPaniSzafki.pl Tel: 692 350 385

Znajdziesz nas:



STUDIO TAŃCA, UL. PIŁSUDSKIEGO 119 (NAD BIEDRONKĄ), MARKI | LOKALIZACJE W MARKACH: SP1, SP2, MOK

Zajrzyjcie do mareckich bibliotek



Anna Chojecka

To przyjazne miejsca dla każdego człowieka.

Początki Biblioteki Publicznej Miasta Marki sięgają 1947 roku. To już 76 lat kiedy to powstała Biblioteka Osiedlowa. Wówczas mieściła się w budynku Urzędu Gminy. W ówczesnej bibliotece księgozbiór liczył wtedy około 1000 woluminów. Były to ocalałe po wojnie książki dawnej biblioteki parafialnej św. Izydora.

Obecnie główna siedziba Biblioteki Publicznej Miasta Marki znajduje się przy ulicy Lisa Kuli 3. Dodatkowo utworzono 2 filie Biblioteki: w Pustelniku (budynek MCER przy ul. Wspólnej 40-42 i Strudze (budynek Zespołu Szkół nr 2 przy ul. Wczasowej 5).

Z biblioteki bezpłatnie może korzystać każda pełnoletnia osoba legitymująca się dokumentem ze zdjęciem. Osoby niepełnoletnie zapisują się do Oddziału dla Dzieci i Młodzieży wraz z rodzicem lub opiekunem prawnym legitymującym się dowodem osobistym. Biblioteka oraz filie w Pustelniku i Strudze posiadają bogaty, stale uzupełniany w nowości zbiór literatury pięknej i popularnonaukowej – ponad 70 tys. woluminów.

W bibliotece, oprócz tradycyjnej książki dostępne są również filmy (DVD), audiobooki (książka mówiona). Ciągłe rośnie także zbiór książek w języku angielskim. W ofercie również ponad 800 tytułów e-booków. W bibliotece znajduje się Czytelnia i Pracownia Komputerowa, która dostępna jest dla wszystkich zapisanych do biblioteki osób. Księgozbiór podręczny (do korzystania na miejscu) to



Fot. Biblioteka Publiczna Miasta Marki

literatura popularnonaukowa, naukowa i wydawnictwa encyklopedyczne obejmujące wszystkie dziedziny wiedzy. Czytelnicy mogą skorzystać z Internetu. Są tam 4 stanowiska komputerowe wyposażone w aplikacje biurowe, drukarkę i skaner. Korzystanie z pracowni komputerowej jest bezpłatne.

Więcej na temat działalności biblioteki, realizowanych przez nią projektów, imprez kulturalno-oświatowych można znaleźć na stronie internetowej biblioteka.marki.pl. Jako nauczyciel bibliotekarzy miałam zaszczyt współpracować z dyrekcją i pracownikami Biblioteki Publicznej Miasta Marki 23 lata. Zapewniam, że to sympatyczni, otwarci ludzie, którzy służą pomocą i swoją fachową wiedzą. Dlatego gorąco polecam to miejsce każdemu mieszkańcowi naszego miasta.

Szykujcie się! Nadchodzi nowy NOCNY MAREK



Marek Mielczarek

Bieg Nocny Marek to wyjątkowa impreza dla całej rodziny i każdy, kto tylko zechce, może się dobrze przygotować oraz z sukcesem wystartować w rywalizacji. Do startu pozostało już niewiele czasu. Mamy nadzieję że przygotowania do biegu idą pełną parą, a plany treningowe są realizowane w 100%. A przygotować się trzeba do dystansów: biegi dla najmłodszych do wieku 6 lat – 200 metrów, dla dzieci w wieku 7-9 lat – 400 metrów, dla młodzieży 10-12 lat – 800 metrów i 13-15 lat – 1200 metrów. Bieg główny dla kobiet i mężczyzn – dystans 5 i 10 km, marsz nordic walking – około 5 km po ścieżkach leśnych.

W rocznym kalendarzu imprez sportowych naszego miasta już na stałe wpisany jest bieg Nocny Marek. W tym roku przed nami już 9 edycja tego wydarzenia – edycja wyjątkowa.

Dlaczego wyjątkowa? Z kilku powodów! Po pierwsze – odbędzie się, nie jak do tej pory w ostatnią sobotę czerwca, ale wcześniej, bo już 17 czerwca. Po drugie – całe miasteczko biegowe, start i meta, scena, biegi dzieciaków, depozyty, będą zlokalizowane na terenie Mareckiego Centrum Edukacyjno-Rekreacyjnego, czyli na naszym MCER przy Wspólnej. Po trzecie – po licznych ciepłych słowach i dużej liczbie zapytań została podjęta decyzja o utrzymaniu dwóch dystan-

sów biegu: na 5 km i 10km. I po czwarte – prowadzone są prace i trwają rozmowy, by trasa główna, czyli bieg na 10 km, uzyskała atest PZLA czego efektem będzie idealnie domierzona trasa spełniająca wysokie kryteria bezpieczeństwa. Ale to nie wszystko w temacie trasy biegowej. Jest już wyznaczony nowy przebieg trasy, która poprowadzona będzie na pętli 5 kilometrowej.

Poprowadzenie biegu na pętli będzie bardzo widowiskowe dla zgromadzonych kibiców i umożliwi organizację głośnego i mobilizującego zawodników doping. Do czego zapraszamy wszystkich mieszkańców naszego miasta, a także i gości, którzy przyjadą na bieg. Organizatorzy są przekonani że nowa trasa spodoba się każdemu. By tegoroczna edycja biegu Nocny Marek przebiegła doskonale i zachwycała zawodników i wszystkich gości organizatorzy, czyli Klub Sportowy „Markowi Biegacze”, Mareckie Stowarzyszenie Gospodarcze, Miasto Marki i klub sportowy „Marki na kijach. Nordic Walking” w pocie czoła pracują już od zeszłego roku nad każdym elementem tego wydarzenia, a także poszukują sponsorów i wolontariuszy, którzy chcą wesprzeć to sportowe wydarzenie.

Już niebawem ogłoszony będzie start zapisów poprzez stronę www.nocnymarek.net, która zyska nowy wygląd. Obserwujcie i zapisujcie się pilnie, bo liczba miejsc jest limitowana.



Drużyna Marcovii z czasów gry w III lidze piłkarskiej (lata 1994-96)

Wielki jubileusz Marcovii



Przemysław Lis

Klub ze Wspólnej obchodzi w tym roku stulecie istnienia. Z tej okazji kibice mogą liczyć na wiele atrakcji.

Jubileusz 100-lecia MKS Marcovia Marki to bez wątpienia największe sportowe wydarzenie 2023 roku. Główne obchody odbędą się w maju oraz czerwcu, choć celebrowanie tej ważnej rocznicy trwać będzie przez cały rok. W planach są m.in. uroczysta gala w sali widowiskowej Mareckiego Centrum Edukacyjno-Rekreacyjnego oraz mecz piłkarskich oldbojów, w którym wystąpią najbardziej zasłużeni zawodnicy w historii naszego klubu. Zupełnie inny, wyjątkowy wydźwięk będzie miał także kolejny Memoriał Bogdana Króla. Uczestnicy turnieju na pewno dołożą wszelkich starań, żeby w roku tak zacnego jubileuszu w sposób szczególnie uczcić pamięć najbardziej kojarzonej i związanej z Marcovią osoby.

Wprawdzie za największy sukces w historii klubu uznaje się bez dwóch zdań występy naszych piłkarzy w III lidze w sezonach 1994/95 i 1995/96, ale nie można zapominać o innych sekcjach, w których reprezentanci Marcovii odnosili lokalne oraz krajowe sukcesy. Badminton, boks, tenis stołowy – to dyscypliny, które również znajdują swoje miejsce w tegorocznych sportowych wydarzeniach. Obecnie Marcovia oprócz szeroko rozwiniętej sekcji piłki nożnej posiada również drużynę piłki ręcznej dziewcząt, które co roku dostarczają nam wielu wrażeń i emocji podczas wszystkich swoich spotkań. Na pewno zaplanowane w związku z obchodami 100-lecia turnieje (m.in. Memoriał Bożeny Markiewicz) również będą stały na

bardzo wysokim poziomie. W ostatnich latach pod szyld Marcovii trafiły także sekcje lekkoatletyki i pływania, które naturalnie znajdują się na mapie tegorocznych mareckich „igrzysk”.

Od początku roku osoby związane z naszym klubem prężnie działają, żeby stulecie Marcovii było godne i na długo przez wszystkich zapamiętane. Z tego względu powstał jubileuszowy złoty logotyp, który w 2023 roku będzie pełnił zastępstwo dla historycznego herbu. Odbłyły się już pierwsze turnieje piłki nożnej halowej pod honorowym patronatem burmistrza Jacka Orycha, które niejako rozpoczęły obchody stulecia klubu ze Wspólnej 12.

Na pewno dużym zainteresowaniem wśród sympatyków Marcovii cieszyła się będzie specjalnie przygotowana wystawa fotografii, która pozwoli z sentymentem powrócić do dawnych, pełnych sukcesów lat. Wiosną na skwerze przy mareckiej ciuchci pojawi się okolicznościowa wystawa plenerowa związana z historią Marcovii. W przygotowaniu jest także limitowany zestaw gadżetów przygotowany z okazji jubileuszu 100-lecia klubu.

Klub poinformował, że piłkarze pierwszej drużyny wiosną będą występować w okazjonalnych strojach meczowych, które przygotowano specjalnie w związku ze stuleciem. Będzie to niezwykle, limitowany komplet, który miejmy nadzieję przyniesie szczęście drużynie prowadzonej przez Tomasza Sokołowskiego i Przemysława Cegiętko.

Jak widać zapowiada się iście intensywny rok pełen wspomnień, wzruszeń oraz sportowej rywalizacji. Bez cienia wątpliwości czekają nas fantastyczne wydarzenia, o których na pewno dowiedzieć się będzie można zarówno w mediach społecznościowych wszystkich sekcji Marcovii jak i na stronie internetowej naszego miasta.



Choć różni, tak samo ważni!

Choć urodziliśmy się w różnych krajach, mieszkamy w tym samym mieście, uczymy się w tej samej szkole. Dlatego warto, abyśmy lepiej się poznali i zrozumieli.



Maria Konarzewska
Koordynatorka projektów
i asystentka międzykulturowa

Wojna na wschodzie spowodowała, że od lutego 2023 r. do naszego kraju zaczęli napływać uchodźcy. Obserwowaliśmy to również w Markach. Na szczęście wcześniej zebraliśmy spory bagaż doświadczeń z dziedziny relacji z uczniami z różnych stron świata. Od kilku lat mamy bowiem coraz liczniejsze grono dzieci-obcokrajowców w naszych placówkach. W Szkole Podstawowej nr 4 uczy się już ich ponad setka! Ale nie tylko oni wymagają pomocy w aklimatyzacji i bieżącym nauczaniu. Mamy też 52 dzieci z orzeczeniami o kształceniu specjalnym. A zatem – jesteśmy różni, ale jesteśmy równie ważni! Tak jak każdy z ponad 1200 uczniów naszej szkoły!

Nie są to puste słowa. W „Czwórcę”, wspólnie z Polskim Forum Migracyjnym oraz naszym miastem, realizujemy zadania w ramach projektów: „Witam Sąsiada! Integracja migrantów i migrantek w lokalnych społecz-

nościach” oraz „Międzykulturowa szkoła kryzysowa – edycja 2022”.

Oto telegraficzne sprawozdanie z ostatnich miesięcy:

1. Na początku października w szkole odbył się Tydzień Empatii. Głównym celem tej akcji były: wspieranie dzieci cudzoziemców, integracja, budowanie życzliwej atmosfery w klasie i w szkole, kształtowanie tolerancji, otwartości na inność. W klasach w ramach godzin wychowawczych przeprowadziliśmy pogadanki o międzykulturowości oraz zajęcia integracyjne w świetlicy szkolnej. Czytaliśmy dzieciom bajki o empatii, wykonaliśmy piękne plakaty. W holu szkoły stało Pudełko Dobrych Myśli i Słoik Wdzięczności.

2. W październiku gościliśmy u naszej szkole „Klub mamy i malucha” z Fundacji Otwarte Serce. Przede wszystkim stanowią go gości z Ukrainy. Podczas zajęć kreatywnych uczestnicy przygotowali „Drzewko szczęścia – siła motyla”. Dzieci dobrze się bawiły, a rodzice mieli okazję poznać się i na chwilę oderwać się od trosk codzienności.

3. W listopadzie odbył się w naszej szkole Tydzień Tolerancji i Życzliwości.

Głównym celem akcji było promowanie i kształtowanie życzliwej postawy, szacunku dla różnorodności, empatii i akceptacji inności. Przeprowadziliśmy: pogadanki, zajęcia integracyjne w świetlicy szkolnej, warsztaty międzykulturowe „Między Innymi” i zajęcia plastyczne „Tolerancja pędzlem malowana”. Powstała specjalna fotobudka „Życzliwi wśród nas”. W przestrzeni szkolnej pojawiły się: Drzewo Życzliwości, Drzewo Dobroci, Girlanda Życzliwości czy Słoneczka Życzliwości. Znalazło się miejsce na Skrzynię Życzliwości. Dzieci wykonały prace plastyczne, które można było podziwiać na szkolnych korytarzach. Powstały również: Ordery Tolerancji i Słoneczka Życzliwości.

4. Z okazji Międzynarodowego Dnia Tolerancji ramach projektu „Międzynarodowa szkoła kryzysowa” zorganizowaliśmy ogólnoszkolny konkurs plastyczno-techniczny „Tolerancja – między Innymi”. Wzięło w nim udział 47 uczniów. Dziękujemy za wszystkie prace!

5. W okresie świątecznym odbyły się również warsztaty międzykulturowe „Kołodowanie ze sztuką” dla naszych uczniów cudzoziemców. Dzieci wspólnie słuchały i śpiewały kołody w ojczystych językach. Po poczęstunku (za który bardzo dziękujemy szkolnej stołówce) wzięły udział w warsztatach plastycznych, podczas których miały okazję poznać nowe techniki malowania na tkaninie.

6. Ostatnio w naszej szkole odbyły się warsztaty międzykulturowe „Cały świat w naszej klasie”, które przeprowadziły Zuzanna Rejmer i Marta Brzezińska-Hubert z Polskiego Forum Migracyjnego. Uczniów z klas 2a, 2e, 2g odwiedziły piękne, ręcznie robione lale. Mówiły one głosem dzieci z różnych części świata. Celem zajęć było wzmocnienie w dzieciach postawy szacunku dla odmienności kulturowej i językowej oraz otwartości na kontakt z dziećmi uchodźcami i imigrantami z różnych krajów.

Jestem bardzo wdzięczna dyrekcji naszej szkoły za wsparcie, a współorganizatorom za wielką pomoc!

Poradnia psychologiczno-pedagogiczna już wkrótce w Markach



Paweł Pniewski

W lutym wykonaliśmy kolejny bardzo ważny krok do uruchomienia w naszym mieście poradni psychologiczno-pedagogicznej. Placówka będzie wspólną inicjatywą samorządu miejskiego i powiatowego.

W ubiegłym roku starosta wołomiński Adam Lubiak podczas wizyty na jednej z sesji rady miasta zadeklarował, że władze powiatu podejmą działania zmierzające do uruchomienia w Markach filii poradni psychologiczno-pedagogicznej. Ta idea uzyskała pełne poparcie burmistrza Jacka Orycha, który zapewnił, że marecki samorząd jest gotowy do pomocy przy realizacji tego zadania.



Po wstępnych uzgodnieniach na linii miasto-powiat urzędnicy mareckiego ratusza znaleźli budynek odpowiadający wymogom dla osób z niepełnosprawnościami. 16 lutego lokal wizytował starosta Adam

Lubiak wspólnie z burmistrzem Jackiem Orychem. Kolejnym etapem jest przygotowanie niezbędnej dokumentacji, a następnie adaptacja pomieszczeń na potrzeby poradni.

– Spotkanie potwierdziło możliwość utworzenia filii poradni psychologiczno-pedagogicznej dla Marek. Przed nami uzgodnienia niezbędne do wypracowania umowy o współpracy między powiatem wołomińskim i miastem i przedstawienie sprawy do zaopiniowania Zarządowi oraz Radzie Powiatu – mówił podczas spotkania w Markach starosta wołomiński Adam Lubiak.

Najpierw pandemia i przymusowa izolacja, a następnie zawirowania gospodarcze i społeczne związane z wojną na Ukrainie poważnie odcisnęły piętno na zdrowiu psychicznym Polek i Polaków, szczególnie wśród młodego pokolenia. Dlatego tak istotne jest wsparcie psychologiczne i pedagogiczne dzieci i młodzieży.

– Z ankiet, które przeprowadzaliśmy przy okazji opracowywania strategii zdrowotnej, wynika, że ponad 38 proc. mieszkańców oczekuje poprawy dostępności usług z zakresu wsparcia psychologicznego. Dlatego bardzo się cieszę, że to arcyważne przedsięwzięcie jest coraz bliżej realizacji – podkreśla Jacek Orych.

Bezpłatna linia autobusowa do Wołomina



Andrzej Nadolski

Na początku roku ruszyła nowa linia autobusowa, której część trasy prowadzi przez Marki. Pasażerowie mogą korzystać z tego połączenia bezpłatnie. Autobusy jeżdżą na trasie Zagościnek – Helenów –

Czarna – Wołomin – Kobyłka – Zielonka – Marki – Ząbki (M1 przy OBI).

Na terenie Marek autobusy zatrzymują się na przystankach zlokalizowanych przy ulicy Lisa Kuli i alei Piłsudskiego na odcinku od Lisa Kuli do Centrum Handlowego M1.

W planach są kolejne 4 linie nowe bezpłatne linie autobusowe, które powiat wołomiński na własny koszt z rządowym dofinansowaniem planuje uruchomić w 2023 roku. Koszt funkcjonowania wszystkich pięciu linii wyniesie ok. 2,2 mln zł i zostanie sfinansowany w 100% z budżetu Samorządu Powiatu Wołomińskiego.

Co ciekawego z nowym rokiem w MCER



Marek Mielczarek

Bardzo cieszy i raduje, kiedy w naszym Mareckim Centrum Edukacyjno-Rekreacyjnym nie ma nudy i systematycznie przybywają bardzo ciekawe i interesujące zajęcia, wydarzenia kulturalne czy imprezy sportowe.

Na stałe już w repertuarze zagościła „Mała Scena MCER”, czyli cykl przedstawień teatralnych dla najmłodszych widzów. 14 Stycznia wystawiony został spektakl „Śnieżna Królowa – opowieść zimowa” a 4 lutego „Calineczka – Magiczny świat teatru” wraz z muzyką na żywo. W najbliższych miesiącach planowane są kolejne interesujące przedstawienia. Najbliższe, zatytułowane „Kalejdoskop marzeń i snów” już 4 marca.

Nową i bardzo ciekawą propozycją są zajęcia TAI CHI – to zajęcia ruchowo-relaksacyjne wywodzące się z chińskich sztuk walki. Poszczególne sekwencje ruchów wykonywane są harmonijnie i spokojnie. Oddech ćwiczących uspokaja się, a umysł i ciało są w stanie relaksacyjnego skupienia. Praktykowanie TAI CHI ma prozdrowotne działanie, zarówno na nasz organizm, jak i dobrostan psychiczny.

W ubiegłym roku po raz pierwszy odbyły się także koncerty muzyki klasycznej, które cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem. Kolejny koncert odbył się 2 lutego w wykonaniu Orkiestry Symfonicznej „Simfonia Nova” pod dyrekcją Łukasza Wojakowskiego. Mo-



Fot. HC Galiczanek Lwów

gliśmy wysłuchać cudownych utworów tak zwanej „muzyki wiedeńskiej”, a w programie utwory m.in. J. Straussa, F. Lehara, J. Offenbacha i G. Rossiniego. Podczas koncertu wystąpili soliści: Urszula Piwnicka (mezzosopran), Dionizy Wincenty Płaczkowski (tenor), Magdalena Wojakowska (mezzosopran).

Wielkie gwiazdy zagospozą na scenie MCER również w marcu. 8 marca czeka nas występ Kabaretu Moralnego Niepokoju, a 3 dni później zaśpiewa dla nas **Muniek i przyjaciele**. Na 14 marca swój show szykuje stand-upper Michał Leja. To tylko kilka z zaplanowanych propozycji, by udanie spędzić wieczór. Cały repertuar znajdziecie na stronie internetowej MCER.

Od zeszłego roku prężnie działają zajęcia Aqua Senior dla osób w kwiecie wieku. Spokojne i łagodne tempo, indywidualnie dobrane ćwiczenia wykonywane w rytm

lubianej muzyki i możliwość regeneracji. To gimnastyka w wodzie, która nie tylko nie obciąża stawów, ale jest przyjazna dla kręgosłupa.

Wprowadzone z początkiem roku 2022 zajęcia z nauki i doskonalenia pływania dla dzieci i młodzieży cieszą się również dużą popularnością i właśnie dlatego zwiększona została liczba tych zajęć w Szkółce Pływackiej MCER.

W bieżącym sezonie w hali sportowej MCER rozgrywane są rozgrywki ligowe piłki ręcznej PGNiG Superliga Kobiet, gdzie swoje mecze jako gospodarz rozgrywa zespół HC Galiczanek Lwów. Szczyptorniki awansowały właśnie do rundy finałowej rozgrywek, więc emocje w kolejnych meczach są gwarantowane. Terminarz meczów Superligi Kobiet znaleźć można na stronie internetowej obiektu www.mcer.pl.

Druhowie z OSP doskonalą swoje kwalifikacje



Marcin Brzeziński

W jedną ze styczniowych sobót mareccy ochotnicy zostali zaproszeni do udziału w ćwiczeniach z zakresu ratownictwa wodnego i lodowego KRA2023.

Celem było doskonalenie technik ratowania topielców i zasad postępowania przy hipotermii. Przy obecnej temperaturze zwłaszcza ten drugi temat jest na czasie. Trzeba tu podkreślić, że organizatorami były sąsiednie jednostki OSP z Nieporętu, Wólki Radzimińskiej oraz Kątów Węgierskich wraz z grupami skupiającymi ratowników medycznych – Emermed oraz NGR R1.

Po części teoretycznej przysła pora na praktyczne przeciwiczenia kilku sce-

nariuszy zakładających m.in. podejmowanie poszkodowanego z wody przy użyciu różnego sprzętu, czy też udzielenie kwalifikowanej pierwszej pomocy. Jest to kolejna okazja dla naszych druhowów do sprawdzenia się w tych, na szczęście rzadkich przypadkach, choć niestety, zdarzają się one w naszym mieście. Ostatnie wezwanie do osoby z wychłodzeniem miało miejsce w noc poprzedzającą ćwiczenia.

Przy okazji ćwiczeń warto opowiedzieć o tym, jak sami możemy pomóc takim poszkodowanym. Osobę wyziębioną należy, w miarę możliwości, przenieść w bezpieczne, suche i ciepłe miejsce osłonięte od wiatru. Przemoczoną odzież należy z takiej osoby zdjąć, osuszyć ciało i szczelnie opatulić suchymi materiałami – ubraniem, kocem, kurtką. Trzeba pamiętać o zabezpieczeniu głowy – przez odkrytą głowę tracimy nawet 15% ciepła! Jeśli osoba jest przytomna, można podawać ciepłe,

słodkie płyny. Wychłodzony organizm pracuje wolniej zatem kolejną ważną do zapamiętania rzeczą jest wydłużenie czasu sprawdzania oddechu i tętna do całej minuty gdy mamy do czynienia z osobami nieprzytomnymi.

W przypadku topielców główną i najważniejszą rzeczą przy pierwszej pomocy jest zadbanie o własne bezpieczeństwo. Nie można wchodzić do wody bez asekuracji własnej. W procedurach ratownictwa dla strażaków jest wręcz zalecanie unikanie wchodzenia do wody, chyba że w ostateczności. Zaleca się stosowanie reguły „6D”: dowołaj, dosięgnij, dorzuć, dowiosłuj, dopłyń, doleć. Osobie, u której stwierdziliśmy brak oddechu, należy jak najszybciej wykonać 5 oddechów i przystąpić do resuscytacji krążeniowo-oddechowej.

Pamiętajmy też o wezwaniu służb ratowniczych: telefon alarmowy – 112.

Fot. dh Oliwia Mleczko



Ekrany wzdłuż obwodnicy wreszcie stanęły!



Jarosław
Jażdżik

Wiele lat spotkań rozmów i potyczek z GDDKiA o lepsze zabezpieczenie mieszkańców przed hałasem, po pomiarach zleconych przez Miasto Marki zostały zakończone sukcesem, niestety sukcesem częściowym.

Po oddaniu obwodnicy Marek okazało się, że wiele wcześniejszych obietnic i uzgodnień nie zostało dotrzymane przez GDDKiA. Przygotowania do budowy obwodnicy trwały długie lata, wiele spotkań i rozmów, konsultacji społecznych, na których rozmawialiśmy z przedstawicielami Generalnej Dyrekcji o wysokości ekranów, obiecywano cichy asfalt, a GDDKiA i tak zrobiła co chciała. Niestety negatywny wpływ na wysokość ekranów akustycznych miała wielka ogólnokrajowa awantura o ekrany budowane przy drogach, gdzie nie było zabudowań. Prawnie znacznie obniżono obowiązujące parametry, co niestety uderzyło w mareckie ekrany i projektanci znacznie zmniejszyli ich wysokość.

Po wybudowaniu obwodnicy rozpoczęły się kolejne rozmowy i zabiegi o pomiary hałasu emitowanego przez przemieszczające się samochody. Pierwsze pomiary zlecił burmistrz Jacek Orych, a lokalizacje zgłaszali mieszkańcy. Wybrano firmę, która przeprowadziła badania, które wykazały, że racja jest po stronie mieszkańców Marek. Po kilku miesiącach GDDKiA wykonała swoje badania, które tylko potwierdziły słuszność niezadowolonych i skarg mieszkańców oraz samorządowców. Po długich i bardzo trudnych bojach, w których w imieniu mieszkańców wspierała działania samorządowców kancelaria Pośnik i Partnerzy.



Stan zaawansowania prac na 14 stycznia 2023.

Fot: Ewa Łagoda

Marszałek Województwa Mazowieckiego w kwietniu 2019 wydał decyzję nakazującą GDDKiA ograniczenie oddziaływania akustycznego na środowisko drogi ekspresowej S8 od węzła Marki do ul. Pustelnickiej w Zielonce. Jednak dopiero w grudniu 2021 roku GDDKiA podpisała umowę z wykonawcą prac i zgodnie z przekazanym harmonogramem czas zakończenia robót ustalono na III kwartał 2022 r. Trzeba wskazać, że ważnym dla nas warunkiem kontraktu był zapis mówiący, że wykonawca ma przygotować podstawy budowanych ekranów tak, żeby w razie konieczności ich podwyższenia można to będzie zrobić bez konieczności ich wymiany.

Gdy minął określony termin wysłałem do Dyrektora GDDKiA oddziału Warszawa pismo, w którym prosiłem o podanie faktycznego terminu zakończenia prac oraz wyjaśnienia, dlaczego został pominięty odcinek obwodnicy na wysokości ul. Szkolnej. W tym miejscu

nie ma żadnych ekranów, a w bardzo bliskiej odległości od trasy znajdują się zabudowania wielorodzinne i jednorodzinne. Odpowiedź otrzymana była bardzo nieprawdopodobnie krótka, dlatego pozwolę sobie zacytować ją w całości: „Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad Oddział w Warszawie, w odpowiedzi na pismo z dnia 02.10.2022 r. dotyczące budowy ekranów akustycznych zlokalizowanych przy trasie S8 na odcinku Marki – Zielonka, informuje, że Umowa z Wykonawcą została przedłużona do 15.11.2022 r. Wykonawca w złożonych dokumentach uzasadnił, że w czasie realizacji inwestycji nastąpiły okoliczności, na które nie miał wpływu, a uniemożliwiły prowadzenie robót zgodnie z założonym harmonogramem (m.in.: braki kadrowe, wzrost cen paliw i materiałów, problemy z dostawami). Odnośnie Decyzji Marszałka Województwa Mazowieckiego nakładającej na GDDKiA obowiązek

polegający na ograniczeniu oddziaływania akustycznego na środowisko drogi ekspresowej S8 na odcinku od węzła Marki do rejonu ul. Pustelnickiej w Zielonce – od km 11+600 do km 13+800, to prace są realizowane zgodnie z zapisami wynikającymi z Decyzji Marszałka Województwa Mazowieckiego.”

3 grudnia 2022 roku wysłałem kolejne wystąpienie do Dyrektora GDDKiA, ponieważ minął wskazany w aneksie termin zakończenia prac, a na budowie zmieniło się bardzo niewiele. Mieszkańcy bardzo zmęczeni panującą na budowie sytuacją i hałasem, zgłaszali wiele niedociągnięć na budowie. Wykonawca zaraz po rozpoczęciu prac zdemontował ekrany na bardzo długich odcinkach nie ustawiając w tych miejscach nowych. Takie nieodpowiedzialne działania były dla mieszkańców poważnym problemem, ponieważ przez całą wiosnę, lato i jesień obwodnica generowała bardzo uciążliwy hałas.

Kolejną odpowiedź otrzymałem na początku stycznia 2023 r., z uwagi na jeszcze krótszą i zaskakującą treść zacytuje: „W odpowiedzi na pismo z dn. 03.12.2022r. skierowane do Oddziału Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad w Warszawie dotyczące ekranów akustycznych informuję, że Wykonawca w dniu 14.12.2022r. zgłosił gotowość do obioru robót. W chwili obecnej GDDKiA prowadzi czynności związane z odbiorem wykonanych prac.”

Gdy przekazałem odpowiedź Dyrektora GDDKiA mieszkańcom otrzymałem wiele informacji oraz zdjęcia dokumentujące stan niby zakończonej budowy. Mieszkańcy wskazywali prześwity między ekranami a blockami oraz gruntem, potworny nieład na nasypach. 8 stycznia 2022 r. wysłałem kolejne pismo do Dyrektora GDDKiA z wszystkimi uwagami otrzymanymi od mieszkańców. Niestety do momentu zamknięcia bieżącego wydania Ekspresu Mareckiego odpowiedzi nie otrzymałem. Uzyskane informacje na pewno przedstawię w kolejnym numerze.

Antidotum na stres



Małgorzata
Waszewska

Jest z nami cały czas. Nauczmy się z niego korzystać...

Czy wiecie, że stres zwęża naczynia krwionośne, zaburza gospodarkę hormonalną i blokuje dopływ tlenu do mózgu? To powoduje, że cały nasz organizm nie otrzymuje dostatecznej ilości tlenu, aby mógł prawidłowo funkcjonować. Niedotleniony mózg wywołuje

szereg reakcji chemicznych, wskutek których może dojść do zawrotów głowy lub nawet do ataków paniki, podczas silnego stresu. Jednak w sytuacji długotrwałego stresu, skutki mogą być o wiele bardziej poważne. Może dojść do poważnych zaburzeń w organizmie i wielu chorób oraz dysfunkcji w jego prawidłowym funkcjonowaniu. To wszystko z kolei ma swoje odbicie w naszym życiu osobistym, rodzinnym, społecznym w bardzo dużym skrócie, bo przecież na ten temat powstało już bardzo wiele książek i jeszcze nie jedną można by napisać.

Ludzie też prześcigają się w wymyślaniu sposobów radzenia sobie ze stresem. Jest ich całe mnóstwo, być tu i teraz, medytacje, sport, wiara, podróże mnóstwo przeróżnych rzeczy, które wymagają wysiłku i czasu, i oczywiście warto je podejmować.

Jednak każdy z nas ma coś, co może zawsze i wszędzie zastosować tam, gdzie jest.

Wystarczy o tym pamiętać i świadomie skorzystać z tego, w co natura nas wyposażała i co towarzyszy nam od pierwszego momentu przyjścia na ten świat – **oddech!**

Skoro stres blokuje dopływ tlenu do mózgu i całego naszego organizmu, to jako antidotum wystarczy dostarczyć tlenu poprzez świadomy głęboki oddech.

Oddech ma za zadanie dotlenić nasz organizm po to, aby właściwie funkcjonował. Niestety najczęściej odbywa się to poza naszą świadomością. Zwykle odbywa się na poziomie bardzo płytkim, maksymalnie wykorzystujemy przeciętnie 1/3 naszych możliwości, a co za tym idzie, nie dość dostatecznie dotleniamy nasz organizm.

Oddychanie jest czynnością, którą możemy wykonywać automatycznie i bezwiednie lub świadomie.

Proponuję Wam świadomy głęboki oddech. Możecie zacząć już od dzisiaj. Nieza-

leżnie od tego jak sobie radzicie ze stresem i jakich metod używacie. Nawyki zwykle kształtuje się przez 30 dni. Spróbujcie kilka razy dziennie brać 3 głębokie wdechy i jeszcze głębsze wydechy do „zera” – im głębszy wydech, tym bardziej owocny dla organizmu wdech.

Ćwiczeń i metod oddechowych jest mnóstwo. Zaczynajcie od prostych.

Skieruj uwagę na swój oddech. Przez 4 sekundy powoli wdechaj powietrze, następnie wdechaj je przez 5 sekund. Obserwuj jak podczas wdechu dłoń na brzuchu unosi się i opada podczas wydechu. Staraj się oddychać tak, aby dłoń na klatce piersiowej nie poruszała się.

Jestem przekonana, że natura dała nam wszystko, czego potrzebujemy. Wykorzystajmy narzędzie, dzięki któremu jest w nas życie!

Weź głęboki oddech i zrób jeszcze dłuższy wydech.



Robert
Szafranski

Tak, marecka zwałka przy Okólnej leży dokładnie w geograficznym centrum Mazowsza. I na tym kończą się pozytywne skojarzenia z tym miejscem, no może poza ładną panoramą Marek i widokiem na Warszawę ze szczytu góry śmieci.

Po nitce do kłębka

Od dziesięcioleci nic się tu nie zmienia, a maskara zlokalizowana ongiś na peryferiach Marek, obrasta dzisiaj nową tkanką miejską. Zabłocone straszdyło typie z wysokości na nowo powstające po sąsiedzku osiedla, blokując naturalną ekspansję Marek. Normalnie rozpacz. Do dziś bowiem, zwałka jest znajdującym się w obcych rękach opuszczonym, niedozorowanym, ogólnodostępnym i popadłym w ruinę, faktycznym placem budowy, na którym robota zamarła. A przyczyną mojego przygnębienia jest to, że widziałem oficjalne projekty rekultywacji tego wysypiska i wiem, jak szalowo powinno ono wyglądać po jej zakończeniu, a jak wygląda ono obecnie.

Zagadnienie rekultywacji było jedynym tematem posiedzenia, prowadzonej przeze mnie Komisji Zdrowia w dniu 15 grudnia 2022 roku. Jednogłośnie konkluzja, jaka na koniec padła – rekultywacja zwałki, do której zobowiązało się MPO z Warszawy nie została do tej pory zakończona. Rekultywacja, uwaga, trwająca już 30 lat! A końca nie widać...

Zachęcam do odśłuchania przebiegu obrad, bo wiele ciekawych wątków zostało tam poruszonych. Zapis obrad łatwo znaleźć przez marki.pl w sekcji Rada Miasta – transmisje z obrad.

W tym artykule nie dam rady opisać kompletnego curriculum vitae zwałki. Po pierwsze, biografia ta jest zbyt bogata i zajmie sporo miejsca, więc zapowiadam kolejne artykuły, podobnie jak kolejne posiedzenia Komisji Zdrowia, w tym temacie. Po drugie – nie wszystkie dokumenty dotyczące zwałki przetrwały do dzisiaj. Chociaż muszę przyznać, iż mimo to jest tych papierów nad wyraz dużo. Na dodatek wszystkie zostały niedawno przez marecki urząd poskanowane. Gigabajty historycznej wiedzy. Przeczytałem wszystkie te dokumenty i czuję się dość mocny, aby tą wiedzę sprzedawać i komentować. Żywość zwałki to los niechcianego, zaniebanego i porzuconego dziecka, bez perspektyw na udane życie.

A wysypisko damy tutaj...

Tu mała dygresja. Warszawa intensywnie szukała w latach siedemdziesiątych i osiemdziesiątych XX wieku niedalekiego miejsca na składowanie swoich śmieci, które stawały się nie lada problemem dla stolicy. Szukała dookoła siebie, stąd m.in. zainteresowanie Markami. Wysypisko przy Przemysłowej (Lisa Kuli) już nie działało. Zasypanyo glinianki. MPO tworzyło opracowania i stawiało krzyżyki na mapie, gdzie by tu komuś podrzucić, co Warszawa z siebie wydała. Mało kto wie, że w 1974 roku istniał gotowy plan ze szkicami wysypiska, dokładnie w miejscu dzisiejszych Konnych i MCER! Nieświadomi mieszkańcy z sąsiedztwa otrzymali od wołomińskiej Państwowej Inspekcji Sanitarnej najlepszy prezent pod choinkę, albowiem dokładnie w Wigilię 1974 zaopiniowała ona negatywnie tą lokalizację. Powód – zbyt bliskie sąsiedztwo zabudowań i obawa przed skażeniem wody.

Decyzją lokalizacyjną warszawskiego urzędu z października 1977 roku zwałka przy Okólnej została poczęta. Warszawskie MPO, jako inwestor, otrzymało prawo do składowania śmieci komunalnych przy Okólnej, pomimo protestów mieszkańców Marek, lecz pod pewnymi warunkami. Wysypisko miało być tymczasowe i na bieżąco przysypywane ziemią, zajmować obszar 6ha, sięgać najwyżej 3m ponad poziom terenu, być prowadzone kwartałami rekultywowanymi natychmiast po eksploatacji, a ścieki z niego winny być oczyszczane przed odprowadzaniem. Nie znalazłem dokumentów uprawniających MPO do „poluzowania” tych zasad, więc do momentu objawienia się takich dokumentów mogę postawić tezę, że MPO złamało w zasadzie wszystkie warunki narzucone decyzją z 1977 roku. Dlaczego? Bo tymczasowość trwała 15 lat, wysypisko o średniej wysokości ponad 22m rozlało się na 9ha, a jego rekultywacja rozpoczęła się dopiero w roku 1993.

środowiska. Z dokumentacji wynika jednoznacznie, że MPO traktowało bezkarnie tereny pod wysypiska w Markach jak swój wewnętrzny folwark, i nie dotyczy to tylko zwałki przy Polmo, ale również zamkniętej pod koniec lat siedemdziesiątych ubiegłego wieku zwałki przy Przemysłowej. Poza lekceważeniem uwag i zaleceń miasta (np. porządkowych) MPO nie wykonywało nawet szeregu pokontrolnych zarządzeń Inspekcji Ochrony Środowiska (np. bieżącego, warstwowego zasypania śmieci ziemią, czy dozoru wysypiska).

W konsekwencji górka śmieci przy Okólnej stała się wzgórzem, z którego szczytu śmieci rozwiewał wiatr. Obok niego powstawały dzikie wysypiska. Pojawiły się hordy szczurów. Dochodziło do samozapłonów biogazu. Na dodatek badania wód gruntowych, jakie zlecił ówczesny burmistrz Marek Szurmak, jednoznacznie wskazywały na znaczne ich zanieczyszczenia. Sprawa stała się na tyle poważna, iż Warszawa zobowiązała się do zaopatrywania sąsiadujących ze zwałką posesji w wodę. Zobowiązania tego nigdy nie dotrzymała.

Kukułcze jajo

Wspomniany wyżej burmistrz dość aktywnie walczył z MPO w kwestii zwałki, szczególnie od końca lat 80-tych XX wieku. Jednak zdaje się, że ta aktywność była też wymuszana protestami mieszkańców, domagających się zamknięcia zwałki (sam w jednej z takich manifestacji uczestniczyłem). Trzeba pamiętać, że był to okres przemian ustrojowych w Polsce i ludzie śmieiej wyrażali swoje niezadowolenie i nierzadko brali sprawy w swoje ręce. I tak np. w Markach powstał Komitet Obywatelski Solidarność, który uczestniczył jako strona w negocjacjach z Prezydentem stolicy w sprawie zamknięcia zwałki.

Na fali takich nastrojów Miejska Rada Narodowa w Markach 18 grudnia 1987 zobowiązała burmistrza do likwidacji wysypiska, a dokładnie do zakończenia eksploatacji do 30.06.1988 i do „spowodowania rekultywacji gruntu” do 31.12.1988. Zaskoczona Warszawa i przysparze do muru MPO (nie miało wówczas alternatywnych wysypisk do wykorzystania) interweniowały. Doszło do negocjacji. W efekcie 18.05.1988 Rada zmieniła swoją decyzję (zwałka miała być zamknięta do 31.12.1990), żądając w zamian szeregu działań ze strony Warszawy. Podejrzewam, że termin ten też był zagrożony, bo władze Warszawy i MPO jakby częściej bywały w urzędzie Marek i składały liczne „okołozwałkowe” zobowiązania – nie tylko odgazowania, zazielenienia skarp i przeprowadzenia całkowitej rekultywacji w terminie max. 5 miesięcy po zakończeniu eksploatacji, ale również np. zmniejszenia udziału Marek w budżecie wojewódzkim (!).

Rada Miasta jednogłośnie pod naciskiem mieszkańców, dla podkreślenia swojej determinacji, 26.09.1990 uchwałą ponawia decyzję o zakończeniu eksploatacji wysypiska z dniem 31.12.1990 (i faktycznie po tej dacie zwałka nie jest już eksploatowana), co było de facto powieleniem obowiązującej przeciw uchwały z maja 1988. Jak napisał burmistrz Szurmak do Prezydenta Warszawy: przedłużenie eksploatacji byłoby całkowicie sprzeczne z oczekiwaniami ludności i oddaliłoby, kolejny raz, rozpoczęcie rekultywacji wysypiska.

Przypominam, iż Warszawa zobowiązała się wcześniej do wykonania całkowitej rekultywacji w ciągu 5 miesięcy – zwałka powinna być zatem zrehabilitowana w połowie roku 1991! Tymczasem, z wybiem roku 1991 MPO... usunęło ze zwałki sprzęt, nadzór porządkowy i służbę techniczną. Słowem, zabrało swoje zabawki z piaskownicy i wysypisko zostało, nazywając rzeczy po imieniu, porzucone. Rozpoczął się bój, albo dosadniej – wielobój, miasta o rekultywację zwałki. O tym jednak w następnym odcinku. Będzie ciekawie i zaskakująco. Cdn.

Zwałka – sierota w środku Mazowsza

Dodatkowo, zapis w tej decyzji stanowił: decyzja niniejsza traci ważność... jeżeli inwestor nie uzyskał prawa do terenu lub je utracił... Nie znalazłem również dokumentów, które zmieniłyby tak kategorię zapis.

A co z gruntami, na których zalegają śmieci? Jeśli całą górę śmieci, przetniemy pośrodku umowną linią północ – południe, tak z grubsza, to obecnie działki na wschód od niej należą do Skarbu Państwa, na zachód – do Marek. Pierwotnie zaś to, co na zachodzie stanowiło w większości własność prywatną. Nikt nie pytał właścicieli tych działek o pozwolenie na zrzut śmieci. Potrzeby stolicy stały ponad wszystkim, a własność prywatna nie stanowiła istotnego argumentu w czasach Polski Ludowej. Śmieci, stanowiące własność MPO kiprowane były na nieswoje grunty przez długie lata. Ani Marki, ani prywatni właściciele zanieczyszczanych terenów nie otrzymywali jakiegokolwiek zadośćuczynienia. Za darmo MPO miało zapewnione miejsce składowania i to bez specjalnej troski o ochronę

Mieszkańcy Marek mają wielkie serca!

Mamy kolejny rekord! Tegoroczna marecka zbiórka Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy zakończyła się spektakularnym sukcesem.



Jarosław
Jażdżik

Członkowie mareckiego sztabu Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy od kilku miesięcy przygotowali wielki finał, który miał miejsce 29 stycznia w Mareckim Centrum Edukacyjno-Rekreacyjnym. Na każdego, kto odwiedził MCER czekała moc atrakcji.

Zgodnie z mareckim hasłem promocyjnym mieszkańcy włączyli się otwierając serca, co przełożyło się do zebrania oszałamiającej kwoty 317.393,06 zł!

W imieniu całego mareckiego sztabu WOŚP chciałbym podziękować wszystkim wolontariuszom, którzy mają w tym fantastycznym wyniku swój udział, a są nimi wszyscy, którzy: budowali, demontowali, demonstrowali, dekorowali, filmowali, fotografowali, grali, gotowali, konsumowali, licytowali, nagłaśniali,

obsługiwali, oglądali, oświetlali, organizowali, podrzucali, przygotowywali, podliczali, serwowali, sponsorowali, sprzętali, szkolili, skalali, śpiewali, tańczyli, ustawiali, wptacali, wspierali, wystawiali, występowali, wydawali, zbierali..... wszyscy, wszyscy, wszyscy – otwarci, dobrzy i wspaniali ludzie o wielkich i pięknych sercach. Ten dzień pokazuje, że możemy tworzyć i budować to, co dobre. Trzeba się tylko troszkę postarać...

Jesteście wspaniali, dziękuję z całego serca i jestem wdzięczny, że mogłem z Wami współpracować.



Fot. MG ART FOTO Mariola Gawron

Pomaganie jest w naszym DNA



Marcin Dąbrowski
Prezes Zarządu MSG

Wypełniając roczne zeznanie PIT, pamiętajmy o możliwości przekazania 1,5 proc. podatku organizacjom pozarządowym. Takim jak MSG. Dzięki Waszej hojności pomagamy naszym mieszkańcom, którzy znaleźli się w potrzebie.

Niby niemożliwe – a jednak. Jak – nie uszczuplając portfela – pomóc osobom potrzebującym? Najprościej – za pośrednictwem 1,5 proc. Od 15 lutego składamy roczne zeznania PIT. Każdy z nas ma prawo przekazać 1,5 proc. podatku organizacji pożytku publicznego (w poprzednich latach był to 1 proc.). Podatki i tak płacić musimy, ale zawsze coś z tego kwoty możemy uszczknąć fiskusowi i sprawić by te pieniądze pracowały np. lokalnie, w Marekach.

Gdy tworzyliśmy Mareckie Stowarzyszenie Gospodarcze, zakładaliśmy, że będziemy uczestniczyć w życiu miasta na różnych poziomach. Nie tylko ekonomicznym lub samorządowym, ale również (a może nawet przede wszystkim) na niwie społecznej i charytatywnej. Jeden z naszych sympatyków powiedział nam kiedyś, że „pomaganie macie w Waszym DNA”. I coś w tym jest!

Jedną z form naszej aktywności jest zbiórka 1,5 proc. podatku PIT. Do tej pory udało nam się wspólnie zbierać całkiem dużą kwotę, konkretnie od 2008 r. do 2022 r. ponad 367 tys. zł. Całość tej kwoty poszła na cele charytatywne. Prosimy pamiętać – członkowie naszego stowarzyszenia pracują bezpłatnie i społecznie. Nic z tego nie idzie na administrację.

Fundujemy nagrody za najlepsze wyniki w nauce i osiągnięcia w sporcie dla dzieci z mareckich szkół publicznych. Wspieramy dzieci niepełnosprawne dopłacając do turnusów rehabilitacyjnych, zakupując sprzęt rehabilitacyjny refundując w całości, lub częściowo zakup, bądź remont wózków inwalidzkich. Finansujemy terapie zajęciowe. Pomagamy rodzinom, które wskutek nieprzewidzianych okoliczności takich jak pożar, utrata najbliższych znalazły się w trudnej sytuacji życiowej. Dofinansowujemy również inicjatywy służące seniorom.

Niech nikomu się nie wydaje, że 5, 10 czy 20 zł z 1,5 proc. nikogo nie uszczęśliwi. Mała kwota może sprawiać wrażenie niewartej zachodu, ale pamiętajmy, że w ilości siła: ziarno do ziarna i zbierze się miarka. Zachęcamy zatem do skorzystania z opcji 1,5 proc. PIT i przekazania MSG. My jesteśmy tylko pośrednikiem, całość pieniędzy trafia do tych, którzy potrzebują wsparcia.

MARECKIE STOWARZYSZENIE GOSPODARCZE

Numer KRS: 0000231763

TEKST SPONSOROWANY



Eryk Skłodowski
Członek Zarządu

PRACA ZDALNA

Praca zdalna stała się częścią naszej rzeczywistości wraz z nadejściem pandemii. Pracownicy i Przedsiębiorcy, samorządy i instytucje państwowe w różnym stopniu były przygotowane do jej wykonywania i zlecenia. Sytuację pogarszało prawo, które w oczywisty sposób nie było przygotowane do zmiany która to wszystkich nas zaskoczyła. Ostatnia nowelizacja prawa ułatwi nam wszystkim poruszanie się w tym zakresie.

Kiedy zatem praca zdalna może być zlecana, a kiedy można o nią poprosić pracodawcę:

- praca zdalna może być wykonywana okazjonalnie, na wniosek pracownika złożony w postaci papierowej lub elektronicznej, w wymiarze nieprzekraczającym 24 dni w roku kalendarzowym;
- praca zdalna może być wykonywana całkowicie lub częściowo w miejscu wskazanym przez pracownika i każdorazowo uzgodnionym z pracodawcą, w tym pod adresem zamieszkania pracownika, w szczególności z wykorzystaniem środków bezpośredniego porozumiewania się na odległość;
- praca zdalna może zostać zlecona pracownikowi. Jest to możliwe jednak w bardzo ograniczonym zakresie i odnosi się wyłącznie do sytuacji nadzwyczajnych.

W nowych przepisach są także grupy uprzywilejowanych pracowników:

- rodzic wychowujący dziecko do ukończenia przez nie 4 roku życia;
- pracownik sprawujący opiekę nad innym członkiem najbliższej rodziny lub inną osobą pozostającą we wspólnym gospodarstwie

domowym, posiadającym orzeczenie o niepełnosprawności albo orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności.

W przypadkach przewidzianych ustawą musimy pamiętać, o stworzeniu regulaminu pracy zdalnej. Regulamin powinien zawierać:

- zasady pokrywania kosztów przez pracodawcę (zasady ustalania ekwiwalentu pieniężnego lub ryczałtu);
- zasady porozumiewania się pracodawcy i pracownika wykonującego pracę zdalną, w tym sposób potwierdzania obecności na stanowisku pracy przez pracownika wykonującego pracę zdalną;
- zasady kontroli wykonywania pracy przez pracownika wykonującego pracę zdalną;
- zasady kontroli w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy;
- zasady kontroli przestrzegania wymogów w zakresie bezpieczeństwa i ochrony informacji, w tym procedur ochrony danych osobowych;
- zasady instalacji, inwentaryzacji, konserwacji, aktualizacji oprogramowania i serwisu powierzonych pracownikowi narzędzi pracy, w tym urządzeń technicznych.

Jakie w takim razie obowiązki ma pracodawca:

- zapewnić pracownikowi wykonującemu pracę zdalną materiały i narzędzia pracy lub ekwiwalent;
- Zapewnić pracownikowi wykonującemu pracę zdalną instalację, serwis, konserwację narzędzi pracy, w tym urządzeń technicznych, niezbędnych do wykonywania pracy zdalnej;
- Pokryć koszty bezpośrednio związane z wykonywaniem pracy zdalnej, jeżeli zwrot takich kosztów został określony w porozumieniu, regulaminie, poleceniu, albo porozumieniu
- Zapewnić pracownikowi wykonującemu pracę zdalną szkolenia i pomoc techniczną niezbędną do wykonywania tej pracy
- Określić procedury ochrony danych osobowych oraz przeprowadzić, w miarę potrzeby, instruktaż i szkolenie w tym zakresie.

I na koniec obowiązki pracodawcy i zasady rozliczeń:

PRACODAWCA MOŻE USTALIĆ RYCZAŁT MIESIĘCZNY NA POKRYCIE WSZYSTKICH KOSZTÓW PONIESIONYCH PRZEZ PRACOWNIKA, KTÓRE SĄ ZWIĄZANE Z PRACĄ ZDALNĄ.

Pracodawca ma także zapewnić pracownikowi wykonującemu pracę zdalną:

- materiały i narzędzia pracy, w tym urządzenia techniczne;
 - pokrycie kosztów związanych z wykonywaniem pracy zdalnej;
 - wypłatę ekwiwalentu pieniężnego lub ryczałtu.
- Powyższe nie stanowią przychodu w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 26 lipca 1991 r. o podatku dochodowym od osób fizycznych. Jeśli interesują Państwa tematy prawno-podatkowe, zapraszamy do zapisania się na newsletter oraz na cotygodniowe bezpłatne webinary w każdą środę o 18-tej na YouTube i portalu Facebook (www.facebook.com/sklodowscypl).

Portal Klienta i masz to z głowy!